

黄山市体育局

关于报送 2024 年度黄山市国民体质状况 调查工作方案及黄山市经常性参加体育 锻炼情况调查问卷的函

市统计局：

根据贵局《关于同意开展〈黄山市经常性参加体育锻炼人数比例和国民体质状况调查〉的批复》（黄统便函〔2024〕60号），我局将严格执行国家有关统计标准和《安徽省部门统计工作规范》，并将按照批准的调查方案组织实施调查统计工作，现向贵局呈报《2024 年度黄山市国民体质状况调查工作方案》及黄山市经常性参加体育锻炼情况调查问卷。

- 附件：1. 2024 年度黄山市国民体质状况调查工作方案
2. 黄山市经常性参加体育锻炼情况调查问卷



附件 1:

2024 年度黄山市国民体质状况调查 工作方案

为推动全市常态化体质检测工作顺利实施,根据《中华人民共和国体育法》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》《全民健身计划(2021-2025 年)》,按照省体育局开展常态化公民体质检测工作要求,制定本方案。

一、检测目的

倡导公民树立科学健身理念、掌握基础健身知识,为不同年龄段、各类人群提供科学健身方案,并检验广大城乡居民体育锻炼效果、评价身体素质和运动机能,为制定全民健身政策提供及时准确数据支撑。并探索将体质检测与科学健身、体卫融合等工作深度融合、引导布局全民健身基层公共服务网络,从而为促进全民健身和全民健康的深度融合提供有力保障。

二、检测时间

2024 年全年。

三、监测对象与抽样

(一)检测对象

检测对象为 3-79 岁的中国公民(不含 7-19 岁人群),按年龄分为幼儿(3-6 岁)、成年人(20-59 岁)和老年人(60-79 岁)3 个人群。

检测对象要求身体健康,发育健全,无先天、遗传性疾病

(如先天性心脏病、瘫痪、聋哑、痴呆、精神异常、发育迟缓等),无运动禁忌症,具有生活自理能力和基本的运动能力,语言表达能力、思维能力和接受能力正常。

(二) 抽样类别

以下样本的类别与样本量均以每 1 个抽样站点为单位统计。

1. 幼儿分为城镇幼儿、农村幼儿 2 类人群,按性别分为 4 类样本。以每 1 岁为 1 组,4 类样本共计 16 个年龄组。如监测站点周边辐射的幼儿均为城镇(乡村)样本,则只检测城镇(乡村)样本。

城镇幼儿是指本人居住和生活在城镇 1 年及以上的幼儿;农村幼儿是指本人居住和生活在农村 1 年及以上的幼儿。

2. 成年人分为农民、城镇体力劳动者和城镇非体力劳动者 3 类人群,按性别分为 6 类样本。以每 5 岁为 1 个年龄组(20-24 岁、25-29 岁、30-34 岁、35-39 岁、40-44 岁、45-49 岁、50-54 岁、55-59 岁),6 类样本共计 48 个年龄组。如监测站点周边辐射的成年人均为农民(或城镇体力劳动者或城镇非体力劳动者)样本,则只检测农民(或城镇体力劳动者或城镇非体力劳动者)。

农民是指居住和生活在农村 1 年及以上、在农村从事农业生产或其他工作的人员;城镇体力劳动者是指居住和生活在城镇 1 年及以上、在城镇从事体力工作的人员;城镇非体力劳动者是指居住和生活在城镇 1 年及以上、在城镇从事脑力工作的人员。

3. 老年人分为农村老年人、城镇老年人 2 类人群,按性别分为 4 类样本。以每 5 岁为一个年龄组(60-64 岁、65-69 岁、70-74 岁、75-79 岁),4 类样本共计 16 个年龄组。如监测站点周边辐射的成年人均为农村老年人或城镇老年人样本),则只检测农村老年人或城镇老年人样本。

城镇老年人是指居住和生活在城镇 1 年及以上的老年人;农村老年人是指居住和生活在农村 1 年及以上的老年人。

4. 抽取样本时,应按照实足年龄进行。

(三) 抽样原则

常态化国民体质监测以各监测站点辐射的周边社区、村镇的居民和单位工作人员为监测对象,可以随时、动态的对测试对象的体质与健康进行跟踪与管理,积极引导站点周边社区、村镇、单位定期开展国民体质测试。

四、检测内容

严格按照《国民体质监测工作规定》开展检测工作,坚持体质检测的科学性、可行性,兼顾延续性、可比性,依托科学健身指导中心,为群众开展科学健身指导,定期跟踪体质提升、科学健身指导服务的效果,促进群众体质与健康水平的持续提升。

五、工作要求

(一)加强领导,认真制定工作方案,周密组织实施,结合体质测试深入开展科学健身指导。要落实工作经费,为常态化体质检测工作提供坚实保障。

(二) 提高水平, 严格遵守规范操作流程, 确保体质检测数据质量, 及时上传省智慧体育平台。采取切实有效措施, 确保检测工作安全有序。

(三) 加强宣传, 倡导公民树立科学健身理念, 扩大常态化体质检测工作影响, 努力形成人人爱健身、人人会健身、人人享健身的良好社会氛围。

附件 2:

表 号: 黄体调统表 A00001

制表机关: 黄山市体育局

批准机关: 黄山市统计局

批准文号: 黄统便函〔2024〕60

有效期至: 2024 年 12 月 31 日

黄山市经常性参加体育锻炼情况调查问卷

调查区域: _____ 市 _____ 县(区) _____ 乡镇

(街道)

女士/先生:

您好!

非常感谢您百忙之中填写这份问卷。该问卷旨在了解黄山地区居民的经常性参加体育锻炼情况,调查由黄山市体育局实施。问卷共计 15 个题目,分为“基本信息”和“经常性参加体育锻炼情况调查”两个板块,其中 1-5 题为基本信息采集,6-15 题为经常性参加体育锻炼情况调查。完成该问卷大致需要 5 分钟左右,恳请您如实填写。该问卷所收集的信息将仅用于《黄山市经常性参加体育锻炼情况报告》的编制,调查内容不涉及敏感信息,所收集数据将交由黄山市体育局保存,请您无需担心信息泄露。

问卷的填写可以在括号中填入相应的字母,如(A);也可以在相应选项下画勾,如(☑)。您在填写过程中有任何疑问请咨询调查人员,他们将予以解答。

再次对您的帮助表示感谢!

黄山市体育局

2024 年 月 日

Q1、您的性别是()

A. 男 B. 女

Q2、您的年龄是()岁 (请填写具体数值)

Q3、您的职业是()

A. 政府机关在职人员

B. 事业单位在职人员

C. 企业在职人员

D. 在校学生(含大学、高职等在校生)

E. 自由职业

F. 退休人员

G. 其他

Q4、您的文化程度是？（ ）

A. 高中及以下 B. 专科 C. 本科 D. 研究生及以上

Q5、请问您目前居住地？（ ）

A. 城市 B. 农村

Q6、您对参加体育锻炼的看法？（ ）

A. 非常重要 B. 很重要 C. 一般 D. 不重要 E. 无所谓

Q7、您平时一周会锻炼多少次？（ ）

A. 五次及以上 B. 三到四次 C. 一到两次 D. 从不

Q8、每次锻炼时间多少？强度如何？（ ）

A. 持续时间 30 分钟以上, 且运动强度达到中等及以上

B. 30 分钟以内, 且运动强度达到中等及以上

C. 时长不固定, 运动强度较小

Q9、您参加体育运动的目的是什么？（可多选）

增进健康 娱乐休闲 兴趣爱好 缓解压力

健美形体 提高运动技能 社会交际

Q10、您经常参与的体育运动项目是？（可多选）

登山 健步 马拉松 骑行 篮球 户外露营 棋牌类

足球 游泳 乒乓球 羽毛球 广场舞 健身操 帆船

排球 跳绳 定向越野 电子竞技 武术 瑜伽 台球

轮滑 网球 门球 击剑 跆拳道 空手道 摩托艇

拳击 高尔夫 保龄球 马术 皮划艇 航模飞行 漂流探险

冰雪 其它_____

Q11、您通常在哪些地点进行体育活动？（ ）（可多选）

A. 各类学校运动场地 B. 公园 C. 体育馆 E. 小区健身场所

D. 经营性运动场（健身房、瑜伽馆等） F. 村全民健身广场 G. 社区活动中心

H 其他_____

Q12、您参加体育活动地点的设施条件是否能够满足您的需求？（ ）

A. 非常满意 B. 比较满意 C. 一般 D. 不满意 E. 很不满意

Q13、您对我市群众体育工作满意度如何？（ ）

A. 非常满意 B. 比较满意 C. 一般 D. 不满意 E. 很不满意

Q14、关于黄山市当地的特色体育赛事，以下您了解哪些？（可多选）

“六球一舞”联赛 全民健身日主题活动 新年登高大会 山地车公

开赛 长三角绿水青山运动会 “快乐健身 运动黄山”系列赛

环黄山国际公路自行车赛 黄山马拉松

Q15、关于我市体育场地设施建设，您有什么意见建议？_____

问卷到此结束，感谢您的辛苦作答！